



## Informationen für Läufer und Helfer des 5. BFVOG Towerrunning

Geschätzte Kolleginnen und Kollegen

Bald findet das 5. BFVOG Towerrunning statt. Da wir dieses Jahr wieder mit über 100 Teilnehmern starten, sind wir auf Eure Mitarbeit und die genaue Einhaltung des untenstehenden Ablaufs angewiesen. Damit ihr gut gerüstet starten könnt, findet ihr hier alle wichtigen Informationen.

### Ablauf:

Zeit	Details	Verantwortlich
13:00 Uhr	<b>Besammlung der Helfer/innen beim Chrischona Turm</b> Instruktion zu Aufbau, Ablauf und Abbau Towerrunning	Sven Wagner
13:30 Uhr	<b>Besammlung der Startteams 1-10 beim Chrischona Turm</b> unterschreiben des Haftungsausschluss – Gruppenführer an Starttisch bringen. Namenskorrekturen mitteilen.	Helene Nünlist / Robert Baumgartner
14:00 Uhr	<b>Start 1. Trupp</b> Die Startliste findet ihr im Anhang und wird am Anlass aufgehängt. Die Teams müssen sich 10 Minuten vor dem Startbeginn aussen am Fuss des Turms einfinden.	
14:00 Uhr	<b>Besammlung der Startteams 11-20 beim Chrischona Turm</b> unterschreiben des Haftungsausschluss – Gruppenführer an Starttisch bringen. Namenskorrekturen mitteilen.	Helene Nünlist / Robert Baumgartner
14:33 Uhr	<b>Start 11. Trupp</b> Die Startliste findet ihr im Anhang und wird am Anlass aufgehängt. Die Teams müssen sich 10 Minuten vor dem Startbeginn aussen am Fuss des Turms einfinden.	
14:30 Uhr	<b>Besammlung der Startteams 21-30 beim Chrischona Turm</b> unterschreiben des Haftungsausschluss – Gruppenführer an Starttisch bringen. Namenskorrekturen mitteilen.	Helene Nünlist / Robert Baumgartner
15:06 Uhr	<b>Start 21. Trupp</b> Die Startliste findet ihr im Anhang und wird am Anlass aufgehängt. Die Teams müssen sich 10 Minuten vor dem Startbeginn aussen am Fuss des Turms einfinden.	
15:00 Uhr	<b>Besammlung der Startteams 31-40 beim Chrischona Turm</b> unterschreiben des Haftungsausschluss – Gruppenführer an Starttisch bringen. Namenskorrekturen mitteilen.	Helene Nünlist / Robert Baumgartner

15:30 Uhr	<b>Duschen geöffnet</b> Ab 15:30 Uhr kann bei der Bezirksfeuerwehr Basel-Stadt/Magazin Kleinbasel, Wiesenstrasse 19, 4057 Basel geduscht werden.	
15:39 Uhr	<b>Start 31. Trupp</b> Die Startliste findet ihr im Anhang und wird am Anlass aufgehängt. Die Teams müssen sich 10 Minuten vor dem Startbeginn aussen am Fuss des Turms einfinden.	
16:30 Uhr	<b>Ende Rennen</b> Aufräumen und Verschiebung zur Bezirksfeuerwehr Basel-Stadt/Magazin Kleinbasel, Wiesenstrasse 19, 4057 Basel zum Duschen und für die Rangverkündigung	
17:30 Uhr	<b>Apéro</b> Bei der Bezirksfeuerwehr Basel-Stadt, Wiesenstrasse 19, 4057 Basel	
18:00 Uhr	<b>Rangverkündigung</b> Verkündigung der Rangliste Verteilung der Preise vom Gabentisch Verteilung der Urkunden mit den Laufzeiten	Franziska Hochstrasser / Sven Wagner
19:00 Uhr	<b>Nachtessen</b> Essen für angemeldete Personen im Restaurant Seemannskeller, Südquaistrasse 21 in Basel	Manuel Goldiger

## Weitere Informationen

### Anfahrt / Parkieren

Der Chrischona-Turm steht in Bettingen. Den genauen Standort findet Ihr unter dem folgenden Link: <http://map.search.ch/d/zazowu2yj> . Ab dem Besucherparkplatz ist ein Fahrverbot bis zum Turm. Die Swisscom hat uns jedoch die Erlaubnis gegeben, bis zum Turm zu fahren. Die Fahrzeuge können direkt auf der Plattform am Fuss des Turms platziert werden.

### Ausrüstung

Gestartet wird in voller Feuerwehr-Montur, inklusive Atemschutzgerät. Die Montur muss der persönlichen Ausrüstung gemäss Basisreglement entsprechen. Dazu gehört auch brandtaugliches Schuhwerk. Wir behalten uns vor, Teilnehmer nicht zu werten, welche nicht korrekt ausgerüstet sind. Es kann mit aufgesetzter Maske gestartet werden. Es wird jedoch keine separate Rangierung für die Maskenträger geben.

### Duschen

Ab 15:30 Uhr kann bei der Bezirksfeuerwehr Basel-Stadt/Magazin Kleinbasel, Wiesenstrasse 19, 4057 Basel geduscht werden.

### Finisher T-Shirt

Alle Teilnehmer und Helfer erhalten als Erinnerung an das Rennen ein T-Shirt. Dieses wird direkt nach dem Lauf verteilt. Das T-Shirt wird gegen Angabe des Namens an Läufer und Helfer einzeln verteilt (kein gruppenweises Abholen).

### Sicherheit

Sicherheit geht vor! Jeder Teilnehmer ist für sich selbst verantwortlich. Gestartet werden kann nur, wenn der Haftungsausschluss gelesen und unterschrieben wurde. Das Treppenhaus muss vom Start bis zum 46. Stock zu Fuss bezwungen werden. Jeder Teilnehmer muss die Geschwindigkeit nach seinem eigenen Ermessen wählen. Alle paar Stockwerke stehen Helfer bereit. Bei Unwohlsein, bitte melden.

### **Kameradenhilfe**

Kameradenhilfe ist Ehrensache! Im Falle eines Problems eines Kollegen beim Bezwingen des Treppenhauses, MUSS dies sofort den Helfern gemeldet werden. Beim überholen gilt: schnelleren Teilnehmern Platz zu machen wo möglich.

Gestartet wird als 3er Trupp. Da die Zeit des langsamsten Truppmitglieds für die Rangierung zählt, macht es Sinn einander zu unterstützen und zu motivieren.

### **Nachtessen**

Das Nachtessen findet im Seemanskeller nur für angemeldete Personen statt. Jede angemeldete Person erhält einen Verpflegungsgutschein für das Essen.

### **Startzeit**

Jeder Trupp muss sich exakt 10 Minuten vor seiner persönlichen Startzeit am Start aussen am Fuss des Turms einfinden und sich beim Starter melden.

### **Sponsoren**

Dieser Anlass wäre nicht möglich, ohne die Unterstützung zahlreicher Sponsoren. Wir möchten jetzt schon danken:

Dem Hauptsponsor **AST Scott** für Pokale und T-Shirts

Der Firma **Stowa** für Sachpreise

Der **Mineralquelle Eptingen AG** für die Getränke

Dem **BFVOG** für den finanziellen Beitrag

Und folgenden Firmen für die Bereitstellung von Sachpreisen:

**Primus, Kia Schweiz, Tramondi AG...**

### **Spannende Einblicke und schöne Aussichten**

Möchten Sie wissen, wie Radio- und TV-Signale übertragen werden? Auf den geführten Besichtigungen von Swisscom betreten Sie das Herz eines Sendeturmes und erfahren, was es alles braucht, damit Sie zuhause entspannt Ihren Lieblingsfilm sehen oder im Auto Ihre bevorzugte Radiosendung geniessen können.

Besuchen Sie eine unserer Führungen auf den Sendestandorten Bantiger, St. Chrischona, Mont-Pèlerin und Uetliberg oder mieten Sie ein Sitzungszimmer in spektakulärer Höhe. Weitere Informationen und Reservationen unter: [swisscom.ch/visit](http://swisscom.ch/visit).

### **Verpflegung**

Im Zielbereich stehen Mineralwasser und isotonische Getränke zur Verfügung. Falls weitere Verpflegung nötig ist, bitte selber mitnehmen.

### **Zeitmessung**

Gemessen wird die Zeit jedes einzelnen Läufers. Für die Rangierung gilt die Zeit des ganzen Trupps. Das heisst, die Zeit vom Start des Trupps, bis der letzte Läufer des Trupps oben ankommt. Jeder Teilnehmer erhält beim Start einen Zettel mit seiner genauen Startzeit. Beim Ziel muss der Zettel den bereitstehenden Personen abgegeben werden, welche die Zeit messen.

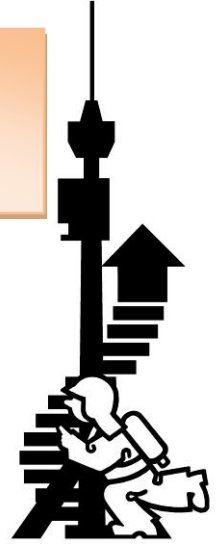
Noch Fragen? Sven Wagner (079 734 43 33) und Franziska Hochstrasser (079 542 80 46) geben gerne Auskunft!

Freundliche Grüsse

Franziska Hochstrasser  
OK 5. BFVOG Towerrunning

## Haftungsausschluss

Dieser Haftungsausschluss wird beim Anmelden im Starbereich bereitliegen und muss von jedem Teilnehmer persönlich unterschrieben werden.



- Ist der Veranstalter in Fällen höherer Gewalt berechtigt oder aufgrund behördlicher Anordnungen oder aus Sicherheitsgründen verpflichtet, Änderungen in der Durchführung der Veranstaltung vorzunehmen oder diese abzusagen, besteht keine Schadenersatzpflicht des Veranstalters gegenüber dem Teilnehmer.
- Der Veranstalter haftet nicht für nicht wenigstens grob fahrlässig verursachte Sach- und Vermögensschäden; ausgenommen von dieser Haftungsbegrenzung sind Schäden, die auf der schuldhaften Verletzung einer vertraglichen Hauptleistungspflicht des Veranstalters beruhen, und Personenschäden (Schäden an Leben, Körper oder Gesundheit einer Person). Die vorstehenden Haftungsbeschränkungen erstrecken sich auch auf die persönliche Schadenersatzhaftung der Angestellten, Vertreter, Erfüllungsgehilfen und Dritter, derer sich der Veranstalter im Zusammenhang mit der Durchführung der Veranstaltung bedient, bzw. mit denen er zu diesem Zweck vertraglich verbunden ist.
- Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für gesundheitliche Risiken des Teilnehmers im Zusammenhang mit seiner Teilnahme. Es obliegt dem Teilnehmer, seinen Gesundheitszustand vorher zu überprüfen.
- Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für von ihm beauftragten Dritten für den Teilnehmer verwahrte Gegenstände; die Haftung des Veranstalters aus groben Auswahlverschulden bleibt unberührt.

### Erklärung Teilnehmer:

Hiermit erkläre ich mich mit den Ausschreibungsbedingungen einverstanden. Für meine Teilnahme am 5. Towerrunning des BFVOG, erkenne ich den Haftungsausschluss der Veranstalter für Schäden jeder Art an. Ich werde weder gegen die Veranstalter, Sponsoren noch deren Vertreter Ansprüche wegen Schäden und Verletzungen jeder Art geltend machen, die mir durch meine Teilnahme an der Veranstaltung entstehen könnten. **Jeder Teilnehmer hat selbst für Versicherungsschutz zu sorgen.**

**Ich erkläre, dass ich für die Teilnahme ausreichend trainiert habe und körperlich gesund bin.** Ich bin damit einverstanden, dass die von mir im Zusammenhang mit meiner Teilnahme am Towerrunning gemachten Fotos, Filmaufnahmen etc. ohne Vergütungsansprüche meinerseits genutzt werden dürfen.

Name:
Vorname:
Datum:
Unterschrift:

Teilnehmer können nur starten, wenn sie den obenstehenden Haftungsausschluss gelesen und unterschrieben haben.